



Das besondere Zuhause in ländlicher Umgebung

Das Heim



Lernen Sie die Sonnmatt kennen

Das Wohn- und Pflegeheim Sonnmatt ist ein Zuhause für erwachsene Menschen jeglichen Alters mit chronischen psychischen Beeinträchtigungen. Sie finden bei uns:

- Offene Wohngemeinschaften
- Geschützte Wohngemeinschaften
- Geschützte Pflegeabteilung

Wir freuen uns, Ihnen die Sonnmatt auf den folgenden Seiten vorstellen zu dürfen.



Stefanie und Pascal Ritzmann
Heimleitung

Offene und geschützte Wohngemeinschaften

Die Wohngemeinschaften wurden bewusst als soziale Einheiten geschaffen, um unseren Bewohnerinnen und Bewohnern soziale Kontakte und gemeinschaftliches Wohnen zu ermöglichen.

Jede Wohnung besteht aus einem grosszügigen Wohn- und Essbereich, einer Küche, drei Einzelzimmern, zwei Doppelzimmern und zwei Badezimmern. Sieben Personen teilen dort ihr Leben miteinander. Der Rückzug in das eigene Zimmer mit Balkon ist jederzeit möglich.

Die Wohnungen sind im ganzen Haus gleich konzipiert – sowohl in den geschützten als auch in den übrigen Bereichen. Wenn eine Bewohnerin oder ein Bewohner von einem Bereich in den anderen wechselt, unterscheidet sich somit die neue Umgebung kaum von der alten.

Dies ist besonders für Menschen mit hirndegenerativen Erkrankungen eine grosse Hilfe, um sich rasch wieder zurechtzufinden.

In der Mitte jeder Wohnetage befindet sich die öffentliche Begegnungszone mit einer grossen Begegnungsstube, einem Stationszimmer, einem grossräumigen Pflegebad und einem Raucherraum.

Geschützte Pflegeabteilung

Diese Abteilung bietet einen weiträumig geschützten Rahmen. Gerade für Menschen mit einer Demenzerkrankung braucht es eine auf sie ausgerichtete Struktur, die den Erhalt ihrer vorhandenen Ressourcen unterstützt. Innerhalb der Abteilung und des mit Rundwegen angelegten Gartens kann man sich frei bewegen.

Die funktionale Infrastruktur sowie die sanitären Anlagen ermöglichen uns, auch Menschen mit komplexen Erkrankungen eine umfassende Grundpflege und Betreuung zu bieten. Darüber hinaus ist die schöne Grünanlage von jedem Zimmer aus zugänglich.



Der Wintergarten mit Blick auf die ländliche Umgebung und den Streichelzoo ist beliebtester Treffpunkt dieser Abteilung. Als Ergänzung zum privaten Bereich im Zimmer kann man sich hier mitten im Geschehen aufhalten und am alltäglichen Leben teilnehmen. Man erlebt die Natur aus nächster Nähe und sieht beispielsweise das Wetter kommen und gehen.

Das Angebot



Beschäftigung

Die meisten unserer Bewohnerinnen und Bewohner sind noch im erwerbsfähigen Alter. Deshalb hat das Arbeiten in unserer hausinternen Beschäftigung für viele von ihnen einen hohen Stellenwert und gibt ihrem Alltag eine gute Struktur. Mit den eigenen Händen Sinnvolles zu erschaffen gibt Würde, stärkt den Selbstwert und wirkt motivierend. Die Arbeitsmöglichkeiten sind vielfältig und auf die Ressourcen unserer Bewohnerinnen und Bewohner ausgerichtet. Die daraus entstandenen, handgemachten Produkte werden auf unserem Online-shop, oder über unsere Vertriebspartner aus der Region verkauft.

Eine weitere Aufgabe, die der Beschäftigung unserer Bewohnerinnen und Bewohner zukommt, ist die Erhaltung und Förderung der Ressourcen. So wird vom Gedächtnistraining über das Kochen bis hin zum Singen usw. ein vielfältiges Angebot bereitgestellt.

Freizeitgestaltung

Ein unterteilbarer Mehrzwecksaal bietet Platz für die beliebte Cafeteria, in die unsere Bewohnerinnen und Bewohner gerne einkehren und gemütlich beisammen sitzen.

Die multifunktionalen Räume werden für verschiedenste Freizeitaktivitäten genutzt: Kinovorstellungen, Übertragung von grösseren Sportveranstaltungen und Konzerte, etc. Der Raum bietet auch genug Platz für grosse Anlässe wie z.B. das Sommerfest oder die alljährliche Adventsfeier.

Die Sonnmatt ist umgeben von einer gepflegten Gartenanlage, einem Streichelzoo und diversen Lauben und Sitzgelegenheiten, welche zum Verweilen in der Natur einladen. Wer etwas weitere Kreise ziehen möchte, findet in Wilchingen diverse Ladengeschäfte, Restaurants, ein Schwimmbad und schöne Spazierwege.



Während der warmen Jahreszeit bieten wir betreute Ferienwochen in den Flumserbergen an.

Gymnastikraum

Der mit modernsten Fitnessgeräten ausgestattete Gymnastikraum wird vielfältig genutzt: unter anderem als regelmässiger Treffpunkt für die Gymnastikgruppe, für Physiotherapie, für individuelles Training oder zum Tischtennispiel.

Coiffeur

Der hauseigene Coiffeurservice steht allen Bewohnerinnen und Bewohnern zur Verfügung.



Platzangebot	· 108 Betten
Mitarbeiterstab	· Rund 110 qualifizierte Mitarbeitende sorgen für das Wohl der Bewohnerinnen und Bewohner.
Abteilungen	· Offene Wohngemeinschaften · Geschützte Wohngemeinschaften · Pflegeabteilung
Unser Angebot	· Aktivierungs- und Physiotherapie · Arbeitsplätze in hausinterner Beschäftigung · Ausflüge in Gruppen · Bastelraum · Begleitung bei Arztbesuchen, Einkäufen, Spaziergängen · Coiffeursalons · Ferien in den Flumserbergen · Gartenanlage mit Spazierwegen · Gruppenräume und Galerie · Kochgruppen · Kiosk · Nähservice · Fusspflege · Schulungsraum mit Office · Streichelzoo
Medizinische Betreuung	· Hausarzt mit Sprechstunden im Heim · Medikamentenabgabe an die Bewohnende durch geschultes Pflegepersonal nach dem Motto «So viel wie nötig – so wenig wie möglich»
Seelsorgerliche Betreuung	· Raum der Stille · Wöchentliche freiwillige Andacht · Seelsorger von verschiedenen Konfessionen auf Wunsch



Werte und Vision



Ein besonderes Heim mit besonderem Auftrag

Dieser Auftrag besteht darin, den Bewohnerinnen und Bewohnern des Wohn- und Pflegeheimes Sonnmatt ein schönes und würdiges Zuhause zu geben. Sie stehen im Zentrum unseres Handelns. Wir respektieren ihre individuelle Persönlichkeit, fördern und erhalten in jeder Lebensphase so viele ihrer Ressourcen und Freiheiten wie möglich.

Das durchschnittliche Alter der Bewohnerinnen und Bewohner liegt um die 60 Jahre. Manche von ihnen sind in der Vergangenheit von einer Institution zur nächsten gezogen. In der Sonnmatt dürfen sie ohne hohe Anforderungen sein, bleiben und Wurzeln schlagen. Basierend auf der Erfahrung aus über 30 Jahren Betreuung und Pflege von Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen bewährt sich das Konzept von Wohngemeinschaften als Wohnstruktur noch heute.

Ein Team mit Herz

Wir verstehen uns gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern als grosse Familie. Deshalb legen wir viel Wert auf eine gute Atmosphäre im ganzen Haus. Die soziale und fachliche Kompetenz der Mitarbeitenden geniesst einen hohen Stellenwert und wird durch klare Führungsstrukturen und Weiterbildungsangebote gezielt gefördert.

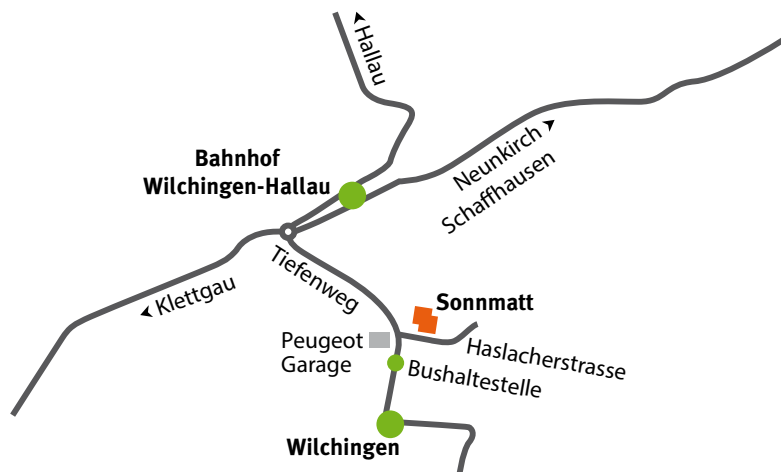
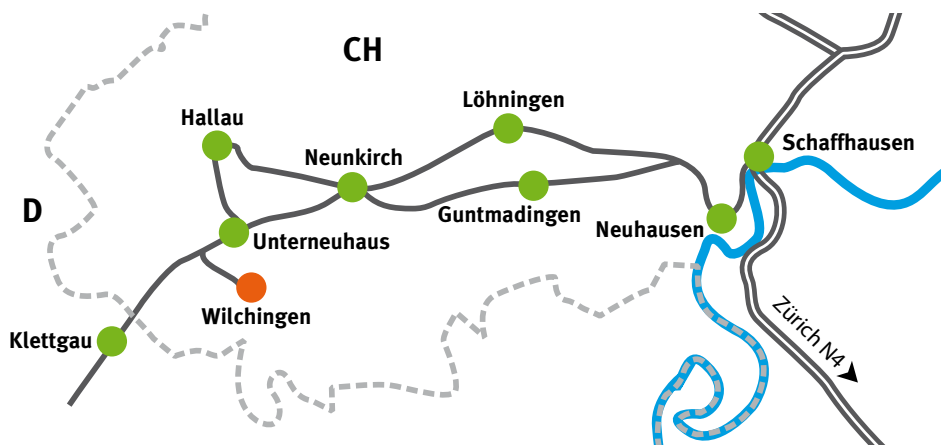
Lernen Sie die Sonnmatt kennen

Mehr Informationen über die Sonnmatt finden Sie im Internet unter www.sonnmatt.sh. Das Heim kann auf Wunsch besichtigt werden. Rufen Sie uns an, wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

«Viel mehr als die Jahre in unserem Leben zählt das Leben in unseren Jahren.»



Kontakt



Mit dem Auto

Von Zürich/Winterthur auf der N4 Richtung Schaffhausen fahren und diese bei der Ausfahrt «Schaffhausen Süd» verlassen. Nach Neuhausen Richtung Basel/Klettgau fahren, bis Sie nach Neunkirch gelangen. Dort ebenfalls den Wegweiser nach Basel folgen. Im Kreisel nach dem Weiler «Wilchingen-Unterneuhaus» Richtung Wilchingen abzweigen. Beim Dorfeingang vis-à-vis Peugeot Garage links in die Haslacherstrasse abzweigen. In zweite Seitenstrasse links abbiegen. Parkplätze befinden sich vor dem Haupteingang.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bahn ab Schaffhausen Richtung Erzingen/Basel im Halbstundentakt. Haltestelle «Wilchingen-Hallau». 10 Minuten Fussmarsch oder Bus bis Wilchingen Kapellenweg.